



Ubac Équicoaching

Ce que le cheval révèle de la dynamique de votre organisation

Et comment en faire une force de transformation
individuelle et collective

Vous dirigez une organisation ou faites partie d'un comité, vous vivez ces situations

Chaque jour, seul ou à plusieurs, vous devez prendre des décisions, les communiquer, développer et mettre des projets en route, vous assurer de l'adhésion de vos équipes. L'engagement collectif, la confiance mutuelle, la clarté de votre communication, sont vitales pour que ça fonctionne bien ! **Chacun doit trouver sa place et avancer avec les autres en bonne intelligence.** Les émotions non maîtrisées, les conflits, l'incompréhension et la perte de sens peuvent devenir des freins.

Les questions que vous nous apportez en coaching

- Comment savoir si mes collaboratrices et collaborateurs sont investis dans leur mission ?
- Comment s'adapter aux changements sans perdre de vue mes objectifs ?
- J'aimerais être plus à l'aise pour poser des limites, ou gérer les conflits !
- Serons-nous assez soudés pour traverser cette épreuve sans drames ?
- Comment (r)établir une relation de collaboration harmonieuse ?

Ce que permet l'intervention du cheval

Un feedback spontané, sans jugement, ni projection. Le cheval ne se fie pas aux mots. Il observe ce que vous faites et répond à votre intention, si elle est claire et cohérente.

Un éclairage de vos actions individuelles et collectives. Le cheval est un être social. Pour lui, faire équipe est vital: il a besoin d'une relation de confiance avec les siens pour se sentir en sécurité. Sensible à tout ce qui peut perturber un groupe, il réagira spontanément à votre dynamique commune.

Un apprentissage ancré dans l'expérience. Le cheval vocalise peu. Il communique avec son corps, les émotions, l'énergie présente. Avec lui, les prises de conscience ne se discutent pas : elles se vivent.

Une compréhension de ce qui se joue dans vos émotions. Le cheval est un expert en agilité émotionnelle. Il sait accueillir et traiter le message d'une émotion rapidement, pour s'adapter aux changements de son environnement sans perdre d'énergie.

L'équicoaching engage le corps, autant que la tête, dans le processus de transformation

Le coaching avec le cheval est une expérience vivante, ancrée dans le présent, qui engage tout votre être pour (re)trouver et partager :

- **Une posture** cohérente avec vos actes
- **Une communication** plus claire et lisible
- **Plus de compréhension** de votre dynamique de groupe
- **Un leadership** incarné, sans forcer votre nature

Vous repartez avec des pistes concrètes, transposables dans votre réalité professionnelle... et personnelle.



Un coaching inspiré des facultés naturelles du cheval à «jouer collectif» en conservant son identité

Pour qui ?

- **Dirigeantes et dirigeants** qui souhaitent incarner naturellement leur leadership
- **Partenaires et associés** à la recherche d'une communication plus vivante
- **Équipes et collectifs** pour développer coopération, engagement et confiance

Quels accompagnements ?

- **Coaching individuel** adapté à votre problématique, et prise de poste (de 3 à 8 sessions)
- **Séminaires** sur mesure selon une thématique définie avec vous intégrant études de cas et mise en situation avec les chevaux (1 à 2 jours)
- **Coaching systémique d'organisation** avec ateliers de mise en situation avec les chevaux (6 à 18 mois)

Ubac Equicoaching, une offre de Profil Coaching

Depuis 2018, l'entreprise fondée par Philippe Lorain, accompagne les organisations dans leurs enjeux de gouvernance, de recrutement, d'intelligence collective et de conduite du changement.

L'équicoaching s'inscrit pleinement dans cette démarche. Lorsque l'expérience vécue constitue le meilleur levier de prise de conscience et d'évolution, nous intégrons le cheval au processus d'accompagnement. Et c'est là que j'interviens.

Au-delà d'une expérience puissante, c'est une méthode exigeante, au service d'une expertise reconnue en coaching professionnel des organisations.

Réservez votre entretien de 30 minutes et repartez avec une première lecture de votre situation.



Florence Marguerat, Equicoach IFIE certifiée
+33 6 16 13 15 09 | fmarguerat@profil-coaching.com
www.ubac-equicoaching.fr

